

2月 1日 ~ 7日 給食献立表

令和3年

常 食

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	月	食パン マーガリン・チョコ スクランブルエッグ ヨーグルト 牛乳	野菜カレー 豆腐サラダ フルーツヨーグルト	ご飯 地魚のニラ玉焼き 付) ゆでキャベツ ひじきのきんぴら さつま芋のみそ汁 いちご
2	火	ご飯 焼き魚 ウインナー みそ汁 ふりかけ	巻き寿司 カルパッチョ いわしのつみれ汁 黒豆の抹茶蒸しパン	ご飯 おにバーーグ!!! 明太ポテトサラダ コーンポタージュスープ 節分豆
3	水	食パン マーガリン・イチゴ マカロニサラダ バナナ 牛乳	麦ご飯 鶏肉の梅かつお いかの酢の物 大根の塩昆布和え みそ汁	ご飯 豚肉のケチャップ煮 ツナサラダ ほうれん草のスープ みかん
4	木	ご飯 焼き魚 卵やき みそ汁 味付けのり	フレンチトースト 肉団子と白菜のスープ煮 ささみのマヨ和え キウイ	ご飯 蒸し鶏の香味ソース 茄子の甘辛炒め もずくのすまし汁 ゼリー
5	金	菓子パン 惣菜パン パンプキンスープ チーズ ジュース	麦ご飯 豚肉のごまみそ炒め 高野豆腐のころころ煮 すまし汁 ヤクルトW	ご飯 鮭のタルタル焼き ハムのサラダ チンゲン菜のスープ リンゴ
6	土	食パン マーガリン・リンゴ 小松菜のソテー ヨーグルト 牛乳	えび天うどん チキンロール 三杯酢和え オレンジ	ご飯 麻婆なす ほうれん草のナムル 蒸しぎょうざ わかめの中華スープ
7	日	ご飯 焼き魚 さつま揚げ みそ汁 納豆	麦ご飯 ガーリックチキン 付) ベジソテー ジャーマンポテト キャベツのスープ シュークリーム	ご飯 豚肉の醤油麹焼き 付) ふきの煮物 そうめんサラダ 白菜のすまし汁 たんかん