

3月 1日 ~ 7日 給食献立表

令和3年

常食

日	曜	朝食	昼食	夕食
1	月	食パン マーガリン・チョコ スクランブルエッグ ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 タンドリーチキン 付) アスパラソテー 五色サラダ 小松菜のスープ みかん	ご飯 肉じゃが 山吹和え つみれのみそ汁 しらすの佃煮風
2	火	ご飯 焼き魚 ウインナー みそ汁 ふりかけ	麦ご飯 揚げ魚のみぞれ和え フダン草の味噌炒め 鶏汁 パパイヤの漬物	ご飯 豚肉のピカタ 付) レタス・トマト 切り干し大根のソテー ホタテチャウダー たんかん
3	水	食パン マーガリン・イチゴ スパゲッティサラダ バナナ 牛乳	麦ご飯 鶏肉の照り焼き 菜の花のごま和え もずくスープ いちご	ちらし寿司 はんだまのかき揚げ カルパッチョサラダ あさりの潮汁 ひなあられ
4	木	ご飯 焼き魚 卵やき みそ汁 味付けのり	麦ご飯 豚の角煮 わかめと春雨の酢の物 かき玉華風スープ ゼリー	ご飯 魚のごまだれ焼き 野菜の甘酢和え すまし汁 フルーツヨーグルト
5	金	菓子パン 惣菜パン 具だくさんスープ チーズ 牛乳	麦ご飯 鮭の味噌ホイル焼き 青菜の梅肉和え けんちんみそ汁 たんかん	ハヤシライス 大根サラダ 千野菜スープ パイン缶
6	土	食パン マーガリン・リンゴ 小松菜のソテー ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 ジャージャン豆腐 バンサンスー わかめスープ ヤクルト	ご飯 手羽元の甘辛煮 南瓜のごま炒め きのこのみそ汁 キウイ
7	日	ご飯 焼き魚 さつま揚げ みそ汁 納豆	麦ご飯 ミックスフライ 付) 千切り野菜 和風ポテトサラダ チンゲン菜のスープ リンゴ	ご飯 さんまのかば焼き 付) お浸し たけのこさんぴら のっぺい汁 くずきり