3月 22日 ～ 28日 給食献立表

令和3年　　常　食

日	曜	朝　食	昼　食	夕　食
22	月	食ﾊﾟﾝ　ﾏｰｶﾞﾘﾝ・ﾁｮｺ スクランブルエエッグ ヨーグルト 牛乳	麦ご飯　　トンテキ 付）カットコーン アスパラのきんぴら 青菜のスープ　　リンゴ	ご飯　　魚の香りみそ焼き 付）里芋の磯辺和え 高野豆腐のころころ煮 とろろ汁　　ゼリー
23	火	ご飯 焼き魚 ウインナー みそ汁 ふりかけ	麦ご飯 揚げ豆腐肉みそかけ ピーマンチャンプルー 茶そば 大根のすまし汁	ご飯　　豚肉のチーズ焼き 付）アスパラソテー ツナサラダ　　干しエビスープ バナナヨーグルト
24	水	食ﾊﾟﾝ　ﾏｰｶﾞﾘﾝ・ｲﾁｺﾞ ポテトサラダ バナナ 牛乳	麦ご飯　　鶏肉の塩だれ焼き 付）いんげんソテー　　煮浸し みそ汁 大学いも	ご飯 肉団子と白菜のスープ煮 ささみのマヨ和え エリンギの炒め物 いちご
25	木	ご飯 焼き魚 オムレツ みそ汁 のり佃煮	ビーフカレー もやしのサラダ コンソメスープ ミルミル	ご飯　　手羽元の唐揚げ 付）レタス・トマト 人参とツナの塩昆布和え すまし汁（卵豆腐）　　たんかん
26	金	菓子パン 惣菜パン 野菜スープ チーズ 牛乳	麦ご飯 鮭の焼き浸し なすの甘辛炒め 南瓜のみそ汁 キウイ	ご飯 豚肉の朝鮮焼き 中華冷奴 ニラ玉スープ ジュース
27	土	食ﾊﾟﾝ　ﾏｰｶﾞﾘﾝ・ﾘﾝｺﾞ キャベツソテー ヨーグルト 牛乳	*非常食訓練*	ご飯 鯖の竜田揚げ 白和え あさりのみそ汁 オレンジ
28	日	ご飯 焼き魚 さつま揚げ みそ汁 納豆	麦ご飯 豆腐とエビのとろみ煮 棒棒鶏 大根ゆかり和え もずくのすまし汁	ご飯 豚肉のｱｯﾌﾟﾙｿｰｽ さつま芋のサラダ ジュリアンスープ パイン