

4月5日～11日 給食献立表

令和3年

常食

日	曜	朝食	昼食	夕食
5	月	食パン マーガリン・チョコ スクランブルエッグ ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 豚じゃがみそ煮 春雨のごま酢和え たけのこのすまし汁 オレンジ	ご飯 魚のムニエル 付) 絹さやソテー ペンのトマトソース レタスのスープ ピーチヨーグルト
6	火	ご飯 焼き魚 ウインナー みそ汁 ふりかけ	ハヤシライス グリーンサラダ コーンスープ ジョア	ご飯 鶏肉のガーリック焼き 人参しりしり 塩昆布和え 竹輪のすまし汁
7	水	食パン マーガリン・イチゴ マカロニサラダ バナナ 牛乳	麦ご飯 鮭のホイル焼き 南瓜のそぼろあん 厚揚げのみそ汁 いちご	ご飯 えびフライ 付) レタス・トマト 鶏ごぼうこんにゃく 大根のすまし汁 ココアふくらかん
8	木	ご飯 焼き魚 オムレツ みそ汁 のり佃煮	麦ご飯 麻婆なす 棒々鶏 トマトの華風スープ パイ	ご飯 豚肉のねぎみそ焼き 付) ふきの煮物 いかといんげんの和え物 つみれ汁 ゼリー
9	金	菓子パン 惣菜パン クラムチャウダー チーズ ジュース	麦ご飯 ささみフライ 付) 水菜・トマト 切り干し大根のソテー あさりとえびのスープ リンゴ	ご飯 魚汁 はんぺんの青のり焼き キャベツのごま和え
10	土	食パン マーガリン・リンゴ もやしのソテー ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 魚の明太焼き 肉野菜炒め 豆乳みそ汁 キウイ	ご飯 チキン南蛮 ハムのマリネ カレー風味のスープ たんかんババロア
11	日	ご飯 焼き魚 さつま揚げ みそ汁 納豆	ハンバーガー フライドポテト グリーンサラダ 卵と野菜スープ ジュース	ご飯 肉豆腐 トマトときゅうりの南蛮和え きのこ汁 オレンジ