

4月12日～18日 給食献立表

令和3年

常食

日	曜	朝食	昼食	夕食
12	月	食パン マーガリン・チョコ ツナスクランブル ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 鶏肉の薬味ソース 付) トマト・もやし なすのみそ炒め かき玉中華スープ キウイ	ご飯 豚の角煮 ほうれん草のごま和え ピーナッツ豆腐 わんたんスープ
13	火	ご飯 焼き魚 ウインナー みそ汁 ふりかけ	麦ご飯 地魚の南蛮漬け おから炒り煮 菜の花のすまし汁 いちご	親子丼 白菜のマヨ和え わかめスープ ジュース
14	水	食パン マーガリン・イチゴ 南瓜のサラダ バナナ 牛乳	スパゲティナポリタン カルパッチョ じゃが玉スープ ヤクルト	ご飯 魚の香り揚げ 付) レタス・水菜 ひじきの酢の物 みそ汁 パイナップル
15	木	ご飯 焼き魚 卵焼き みそ汁 味付けのり	麦ご飯 ゆで豚のごまだれ がんとどきの煮物 もろぎゅう そうめん汁	ご飯 鶏肉のケチャップ煮 里芋の和風サラダ 大根のスープ リンゴ
16	金	菓子パン 惣菜パン 粒入りコーンスープ チーズ ヨーグルト	麦ご飯 魚のピザソース焼き あさりの酒蒸し 人参のマリネ もやしのスープ	ご飯 梅ジンジャーポーク 五目煮 キャベツのみそ汁 フルーツヨーグルト
17	土	食パン マーガリン・リンゴ カレーソテー ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 豚バラと大根の旨煮 小松菜のピーナッツ和え 黒糖大学芋 みそ汁	ご飯 鮭の西京焼き 付) ピーマン昆布 高野豆腐の卵とじ もずくのすまし汁 オレンジ
18	日	ご飯 焼き魚 さつま揚げ みそ汁 納豆	麦ご飯 肉団子の甘酢あんかけ パンサンスー あおさのスープ リンゴ	ご飯 手羽元の照り焼き しらたきの明太炒め ごぼうの炒り煮 すまし汁