

5月17日～23日 給食献立表

令和3年

常食

日	曜	朝食	昼食	夕食
17	月	食パン マーガリン・チョコ スクランブルエッグ ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 ひき肉と春雨の炒め物 ごぼうの炒り煮 もろきゅう えびと小松菜のスープ	魚のかばやし井 酢醤油和え オクラのみそ汁 オレンジ
18	火	ご飯 焼き魚 ウインナー みそ汁 ふりかけ	麦ご飯 鮭のクリームソース ポークピーンズ うずらの卵スープ みかん	ご飯 豚バラと野菜のみそ炒め 高野豆腐のころころ煮 すまし汁 かしわ餅
19	水	食パン マーガリン・イチゴ 線キャベツのサラダ バナナ 牛乳	麦ご飯 豚肉のカレー焼き 付) ブロッコリーソテー 明太マカロニサラダ じゃがいものポタージュ キウイ	ご飯 鶏肉のレモン風味 付) 水菜・トマト アスパラのきんぴら かき玉みそ汁 ミルミル
20	木	ご飯 焼き魚 オムレツ みそ汁 のり佃煮	麦ご飯 豆腐とエビのとろみ煮 棒棒鶏 わんたんスープ ピーチヨーグルト	ご飯 地魚のごま揚げ きゅうりとささみのマヨ和え 厚揚げのみそ汁 カルピスゼリー
21	金	菓子パン 惣菜パン クラムチャウダー チーズ ジュース	麦ご飯 チキン南蛮 ピーマンのツナ和え 五目みそ汁 ゼリー	ご飯 豚肉のオニオンソース 付) きのごソテー 青菜のサラダ 野菜スープ リンゴ
22	土	食パン マーガリン・リンゴ カレーソテー ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 肉じゃが 山吹和え つみれのすまし汁 ココアふくれ菓子	ご飯 鮭の焼き浸し なすの甘辛炒め すまし汁 (そうめん・かぼこ) オレンジ
23	日	ご飯 焼き魚 さつま揚げ みそ汁 納豆	ハムピラフ カルシウムサラダ 肉団子スープ さつまいものマーマレード煮	ご飯 ジャージャー豆腐 パンサンスー 中華スープ パイ