

5月24日～30日 給食献立表

令和3年

常食

日	曜	朝食	昼食	夕食
24	月	食パン マーガリン・チョコ チーズ入りスクランブル ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 魚と野菜の甘酢炒め じゃがいものそぼろ煮 あさりのみそ汁 みかんゼリー	ご飯 チキンマヨネーズ焼き 切り干し大根のソテー カレー風味のスープ キウイ
25	火	ご飯 焼き魚 ウインナー みそ汁 ふりかけ	三色丼 キャベツのごま和え なめこ汁 はったい粉もち	ご飯 豚肉の梅香焼き ちくわの酢の物 のっぺい汁 カルピスポンチ
26	水	食パン マーガリン・イチゴ ツナサラダ バナナ 牛乳	麦ご飯 鶏肉のトマト煮 スパゲッティサラダ 大根のスープ オレンジ	ご飯 赤魚の香り揚げ 肉野菜炒め 椎茸のみそ汁 ヤクルト
27	木	ご飯 焼き魚 卵やき みそ汁 味付けのり	麦ご飯 魚のチーズフライ 付) 線キャベツ ごぼうとこんにゃくのみそ煮 たけのこのすまし汁 ジュース	ご飯 おからバーグ 付) 人参グラッセ 春雨レタスサラダ チンゲン菜のスープ キウイ
28	金	菓子パン 惣菜パン 具だくさんスープ チーズ 牛乳	麦ご飯 牛肉と野菜の炒め 中華冷奴 もずくのみそ汁 くずきり	ご飯 魚のバーベキューソース 付) カットコーン ジャーマンポテト コンソメスープ パイン
29	土	食パン マーガリン・リンゴ 青菜のソテー ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 豚肉のボン酢かけ 付) 大根おろし・大葉 たらこのマヨ和え さつまいものみそ汁 みかん	ご飯 ロールキャベツ 南瓜と豆のサラダ エビ玉スープ ゼリー
30	日	ご飯 焼き魚 さつま揚げ みそ汁 納豆	フレンチトースト 肉団子と白菜のスープ煮 三色サラダ フルーツヨーグルト	ご飯 厚揚げと野菜の甘辛煮 もやしの塩昆布和え なすの煮おろし とろろ汁