

5月31日～6月6日 給食献立表

令和3年

常食

日	曜	朝食	昼食	夕食
31	月	食パン マーガリン・チョコ スクランブルエッグ ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 麻婆なす オクラのピーナッツ和え 蒸しぎょうざ もやしのスープ	ご飯 鶏肉の醤油麹焼き 付) ピーマンソテー そうめんサラダ みそ汁 みかん
1	火	ご飯 焼き魚 ウインナー みそ汁 ふりかけ	麦ご飯 魚のカレー天ぷら 付) トマト ひじきの炒め煮 オクラと卵のすまし汁 パパイヤの漬物	親子丼 白菜の酢の物 わかめスープ オレンジ
2	水	食パン マーガリン・イチゴ ポテトサラダ バナナ 牛乳	麦ご飯 エビチリ 棒々鶏 中華スープ パイ	ご飯 鮭のきのこあん 厚揚げのそぼろ煮 きゅうりのゆかり和え さつま芋のみそ汁
3	木	ご飯 焼き魚 オムレツ みそ汁 のり佃煮	麦ご飯 鶏肉のごまだれ焼き 付) 絹さやソテー 人参とツナの塩昆布和え 高野豆腐のすまし汁 リンゴ	ご飯 ミートローフ 付) 粉ふきいも 野菜のトマト煮 レタススープ ゼリー
4	金	菓子パン 惣菜パン 卵スープ ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 豚バラ肉のさっぱり煮 小松菜のじゃこ炒め たらこ和え すまし汁	ご飯 鶏の唐揚げ 付け) 線キャベツ ほうれん草の白和え みそ汁 ヤクルト
5	土	食パン マーガリン・リンゴ キャベツソテー チーズ 牛乳	麦ご飯 揚げ魚のみぞれ和え エリンギの炒め物 小松菜のみそ汁 メロン	ご飯 豚肉の朝鮮焼き ハムともやしのごま酢和え 卵豆腐のスープ 漬物
6	日	ご飯 焼き魚 さつま揚げ みそ汁 納豆	焼きそば 大根ナムル ニラ玉スープ バナナヨーグルト	ご飯 筑前煮 人参しりしり オクラの梅おかか もずくのすまし汁