6月 14日 ～ 20日 給食献立表

令和3年　　常　食

日	曜	朝　食	昼　食	夕　食
14	月	食ﾊﾟﾝ　ﾏｰｶﾞﾘﾝ・ﾁｮｺ ツナ入りスクランブル ヨーグルト 牛乳	麦ご飯　　魚のアーモンド焼き 付）アスパラソテー ブロッコリーとえびのマリネ 豆乳ポタージュ　　メロン	ご飯 豚肉のオイスターソース炒め 酢醤油和え 厚揚げのみそ汁 パパイヤの漬物
15	火	ご飯 焼き魚 ウインナー みそ汁 ふりかけ	麦ご飯 豚肉のガーリックソテー 付）人参のコンソメ煮 ペンネサラダ キャベツのスープ　　パイン	ご飯 オクラ入り麻婆豆腐 ほうれん草のナムル わんたんスープ 杏仁プリン
16	水	食ﾊﾟﾝ　ﾏｰｶﾞﾘﾝ・ｲﾁｺﾞ ゴボウのサラダ バナナ 牛乳	牛丼 白菜の酢の物 豆腐のすまし汁 オレンジ	とうもろこしご飯 魚汁 ちくわの磯辺揚げ トマトときゅうりの南蛮和え
17	木	ご飯 焼き魚 オムレツ みそ汁 のり佃煮	麦ご飯 鯖のラビゴットソース グリーンサラダ ビーンズスープ ゼリー	冷やし中華 なすのみそ炒め フルーツポンチ
18	金	菓子パン 惣菜パン クラムチャウダー チーズ 野菜ジュース	麦ご飯　　鶏肉のねぎみそ焼き 付）絹さやソテー いかの酢の物　　すまし汁 リンゴ	カツカレー 大根とゴーヤのサラダ 野菜スープ ヤクルト
19	土	食ﾊﾟﾝ　ﾏｰｶﾞﾘﾝ・ﾘﾝｺﾞ 青菜のソテー ヨーグルト 牛乳	焼豚チャーハン 小松菜のピーナッツ和え 黒糖大学芋 春雨のスープ	ご飯　　魚の照り焼き 付）ブロッコリーのおかか和え 肉じゃが　　なめこ汁 ぶどう
20	日	ご飯 焼き魚 さつま揚げ みそ汁 納豆	コロッケパン オニポテ 島うりのサラダ 卵スープ ジュース	ご飯 蒸し鶏の香味ソース 高野豆腐の卵とじ すまし汁 キウイ