

6月 21日 ~ 27日 給食献立表

令和3年

常食

日	曜	朝食	昼食	夕食
21	月	食パン マーガリン・チョコ スクランブル ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 トンテキ 付) 人参の磯辺和え 厚揚げの炒め煮 小松菜のみそ汁 ぶどう	ご飯 もずくの天ぷら 白菜とベーコンのおかか和え つみれ入りスープ くずきり
22	火	ご飯 焼き魚 ウインナー みそ汁 ふりかけ	麦ご飯 鮭のムニエル 付) きのごんてー 和風ポテトサラダ 大根のスープ オレンジ	ひじきご飯 冬瓜とかしわのみそ煮 ピーマンのツナ和え すまし汁 (卵豆腐)
23	水	食パン マーガリン・イチゴ 線キャベツのサラダ バナナ 牛乳	麦ご飯 鶏肉の南蛮漬け 金平れんこん なすのみそ汁 ヤクルト	ご飯 魚のオーロラソース 南瓜と豆のサラダ エビ玉スープ すももゼリー
24	木	ご飯 焼き魚 卵やき みそ汁 味付けのり	麦ご飯 豚バラと大根の旨煮 オクラの塩昆布和え ピーナッツ豆腐 そうめん汁	ご飯 鶏肉の塩だれ焼き 付) コーンソテー 里芋といかの煮物 きのこのすまし汁 フルーツヨーグルト
25	金	菓子パン 惣菜パン 具だくさんスープ チーズ 牛乳	中華丼 生わかめのナムル しゅうまい あさりのスープ	ご飯 魚の香味焼き 付) お浸し 牛肉とごぼうの炒め 五目みそ汁 パイン
26	土	食パン マーガリン・リンゴ カレーソテー ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 肉豆腐 いかといんげんのごま和え さつまいものレモン煮 水菜のみそ汁	ご飯 和風ハンバーグ 付) アスパラソテー カリカリサラダ 野菜スープ すいか
27	日	ご飯 焼き魚 さつま揚げ みそ汁 納豆	麦ご飯 豚肉のパン粉焼き 青菜のサラダ ホタテチャウダー キウイ	ご飯 蒸し鶏のきのこあん 小松菜の梅肉和え 大根の甘酢漬 かき玉すまし汁