

6月7日～13日 給食献立表

令和3年

常食

| 日 | 曜 | 朝食 | 昼食 | 夕食 |
|----|---|---|---|--|
| 7 | 月 | 食パン マーガリン・チョコ スクランブルエッグ ヨーグルト 牛乳 | 麦ご飯 鶏肉の生姜焼き 千草和え けんちんみそ汁 リンゴ | ご飯 えびフライ 付) レタス・水菜 レパニラ炒め あおさのスープ ゼリー |
| 8 | 火 | ご飯 焼き魚 ウインナー みそ汁 ふりかけ | スパゲティーミートソース じゃこサラダ ほうれん草のスープ フルーツヨーグルト | ご飯 魚の梅みそ焼き 人参きんぴら なめたけ豆腐 鶏汁 |
| 9 | 水 | 食パン マーガリン・イチゴ マカロニサラダ バナナ 牛乳 | 麦ご飯 ししゃもの香り揚げ 南瓜の甘辛炒め つみれ汁 漬物 | ご飯 ゆで豚のごまだれ 切干大根の煮物 うずらの卵スープ キウイ |
| 10 | 木 | ご飯 焼き魚 卵やき みそ汁 味付けのり | 麦ご飯 豚肉の塩炒め がんとどきの含め煮 とろろ汁 魚みそ | ご飯 チキンソテー 付) フライドポテト 小松菜のサラダ ミネストローネスープ ぶどう |
| 11 | 金 | 菓子パン 惣菜パン パンプキンスープ チーズ ヨーグルッペ | 麦ご飯 鯖のみりん焼き 付) お浸し 揚げさつま芋のおろし和え 竹輪のみそ汁 みかん | 鶏飯 野菜の甘酢和え 舟焼き |
| 12 | 土 | 食パン マーガリン・リンゴ ほうれん草ソテー ヨーグルト 牛乳 | ハヤシライス カリフラワーのサラダ コーンスープ ジョア | ご飯 鮭のホイル焼き 冬瓜のそぼろあん あさりのみそ汁 パイ |
| 13 | 日 | ご飯 焼き魚 さつま揚げ みそ汁 納豆 | 麦ご飯 酢豚 中華サラダ かに玉スープ ミニワッフル | わかめご飯 手羽元と卵の照り煮 野菜チャンプルー すまし汁 もも缶 |