

7月 19日 ~ 25日 給食献立表

令和3年

常食

日	曜	朝食	昼食	夕食
19	月	食パン マーガリン・チョコ スクランブルエッグ ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 豚肉の塩だれ焼き がんとどきの含め煮 大根のゆかり和え みそ汁	ご飯 鮭の南蛮漬け 納豆和風オムレツ もずくスープ すいか
20	火	ご飯 焼き魚 ウインナー みそ汁 ふりかけ	夏野菜カレー ブロッコリーのサラダ コンソメスープ ジョア	ご飯 豚肉のごまみそ炒め 酢醤油和え とろろ汁 キウイ
21	水	食パン マーガリン・イチゴ ポテトサラダ バナナ 牛乳	麦ご飯 蒸し鶏の甘酢あん ハムともやしのごま和え オクラのみそ汁 パイナップル	冷やしうどん 茄子の甘辛炒め ほうれん草のお浸し ココアいりふくれ菓子
22	木	ご飯 焼き魚 卵焼き みそ汁 味付けのり	麦ご飯 ジャージャー豆腐 パンサンデー わかめスープ ピーチヨーグルト	ご飯 魚の香り揚げ 島うりの酢みそ和え あおさと卵のすまし汁 ジュース
23	金	菓子パン 惣菜パン クラムチャウダー チーズ 野菜ジュース	麦ご飯 魚の香味焼き 白菜とベーコンのおかか和え たたききゅうり 鶏汁	ご飯 豚肉のアップルソース ひじきサラダ レタスのスープ オレンジ
24	土	食パン マーガリン・リンゴ 小松菜のソテー ヨーグルト 牛乳	**調理場大掃除**	**調理場大掃除**
25	日	ご飯 焼き魚 さつま揚げ みそ汁 納豆	ツナ玉チャーハン 切干大根のサラダ あさりとえびのスープ さつま芋とりんごの甘煮	ご飯 手羽元のさっぱり煮 ピーマンチャンプルー のっぺい汁 もも缶