

8月2日～8日 給食献立表

令和3年

常食

日	曜	朝食	昼食	夕食
2	月	食パン マーガリン・チョコ スクランブル ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 ポークソテー 付) 人参グラッセ ポテトサラダ あさりとえびのスープ ヤクルト	ご飯 煮魚 付) お浸し こんにゃく金平 つみれみそ汁 パン
3	火	ご飯 焼き魚 ウインナー みそ汁 ふりかけ	麦ご飯 鶏肉の梅かつお ブロッコリーののピーナッツ和え すまし汁 キウイ	ご飯 牛肉と野菜の炒め 中華冷奴 わかめスープ プリン
4	水	食パン マーガリン・イチゴ マカロニサラダ バナナ 牛乳	麦ご飯 鮭のタルタル焼き 付) ビーマンソテー 春雨サラダ 冬瓜のスープ ピーチヨーグルト	ご飯 鶏肉の薬味ソース いんげんといかのごま和え あおさのみそ汁 リンゴ
5	木	ご飯 焼き魚 卵やき みそ汁 味付けのり	麦ご飯 揚げだし豆腐 島うりの酢みそ和え すまし汁 みかんゼリー	ご飯 豚肉のごまみそ焼き エリンギの炒め物 もずくの酢の物 そうめん汁
6	金	菓子パン 惣菜パン パンプキンスープ チーズ 野菜ジュース	麦ご飯 魚のバーベキューソース 白菜とツナのサラダ コンソメスープ ぶどう	ご飯 ビーマン入りつくね 人参しりしり 五目みそ汁 くずきり
7	土	食パン マーガリン・リンゴ もやしのソテー ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 白菜のおかか和え 水菜のみそ汁 オレンジ	ご飯 魚のカレー天ぷら ひじきの炒め煮 おくらのすまし汁 ゼリー
8	日	ご飯 焼き魚 さつま揚げ みそ汁 納豆	タコライス 南瓜と豆のサラダ ほたてのスープ ミニワッフル	ご飯 ねぎ塩チキン 付) カットコーン ゴーヤチャンプルー すまし汁 すいか