

8月9日～15日 給食献立表

令和3年

常食

日	曜	朝食	昼食	夕食
9	月	食パン マーガリン・チョコ スクランブル ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 鮭の野菜あんかけ 高野豆腐の卵とじ 大根の甘酢漬け みそ汁	ご飯 豚肉のねぎみそ焼き 南瓜のそぼろ煮 たけのこのすまし汁 ぶどう
10	火	ご飯 焼き魚 ウインナー みそ汁 ふりかけ	麦ご飯 豚じゃがみそ煮 なすの揚げ出し ほうれん草のごま和え あおさのスープ	ご飯 魚のピザソース焼き おからのマヨサラダ もやしのスープ もも缶
11	水	食パン マーガリン・仔ゴ 南瓜のサラダ バナナ 牛乳	麦ご飯 鶏肉のくわ焼き 付) 絹さやソテー 冬瓜とエビのとろみ煮 けんちん汁 オレンジ	ご飯 豚肉のオイスターソース炒め オクラの塩昆布和え ピーナッツ豆腐 かき玉みそ汁
12	木	ご飯 焼き魚 オムレツ みそ汁 のり佃煮	麦ご飯 豚肉のケチャップ煮 パンネサラダ キャベツのスープ リンゴ	ご飯 麻婆豆腐 パンサンスー 中華スープ 黒糖大学芋
13	金	菓子パン 惣菜パン 具だくさんスープ チーズ 牛乳	うなぎちらし寿司 牛肉とごぼうの炒め とろろ汁 カルピスポンチ	ご飯 ガーリックチキン 付) きのこソテー カリフラワーのサラダ オニオンスープ パイン
14	土	食パン マーガリン・リンゴ ほうれん草ソテー ヨーグルト 牛乳	えびピラフ オニポテ シーザーサラダ 肉団子スープ オレンジ	ご飯 魚の照り焼き 付) 大根おろし・大葉 野菜の炊き合わせ 豆乳みそ汁 ミルミル
15	日	ご飯 焼き魚 さつま揚げ みそ汁 納豆	油そうめん さつま芋の含め煮 しぶり汁 シュークリーム	ご飯 ミートボール 付) カットコーン 大根サラダ ひじきのスープ キウイ