

9月13日～19日 給食献立表

令和3年

常食

日	曜	朝食	昼食	夕食
13	月	食パン マーガリン・チョコ ツナ入りスクランブル ヨーグルト 牛乳	うなぎちらし寿司 もずくの天ぷら なめこのみそ汁 ぶどう	ご飯 鶏肉のクリーム煮 あさりの酒蒸し 人参のマリネ もやしのスープ
14	火	ご飯 焼き魚（さんま） ウインナー みそ汁 ふりかけ	麦ご飯 酢豚 中華サラダ かに玉スープ パイ	ご飯 揚げ豆腐肉みそかけ 白菜の酢の物 けんちん汁 ゼリー
15	水	食パン マーガリン・仔ゴ 南瓜のサラダ バナナ 牛乳	麦ご飯 ししゃもフライ 厚揚げのそぼろ煮 オクラの塩昆布和え みそ汁	ご飯 チンジャオロース ナムル 蒸しぎょうざ わかめのスープ
16	木	ご飯 焼き魚（さけ） オムレツ みそ汁 のり佃煮	麦ご飯 ガーリックチキン 付) ミックスビジソテー シーザーサラダ ミネストローネ 梨	ご飯 魚の焼き浸し にがうり味噌 黒糖大学芋 鶏汁
17	金	菓子パン 惣菜パン 粒入りコーンスープ チーズ ヨーグルッペ	麦ご飯 ひき肉と春雨の炒め物 高野豆腐の煮物 水菜のみそ汁 オレンジ	ビーフカレー シーフードサラダ コンソメスープ ヤクルト
18	土	食パン マーガリン・リンゴ 小松菜のソテー ヨーグルト 牛乳	ヘルシーチャーハン 切干大根のサラダ さつま芋の含め煮 レタスのスープ	ご飯 魚の明太焼き 肉野菜炒め 豆乳みそ汁 キウイ
19	日	ご飯 焼き魚（さば） さつま揚げ みそ汁 納豆	麦ご飯 鶏肉のパン粉焼き 付) 人参のコンソメ煮 豆のサラダ じゃがいものスープ	三色丼 ほうれん草のごま和え すまし汁 みかん