

# 9月 20日 ~ 26日 給食献立表

令和3年

常食

日	曜	朝食	昼食	夕食
20	月	食パン マーガリン・チョコ スクランブルエッグ ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 魚と野菜の甘酢炒め 竹輪の酢の物 おくらのスープ リンゴ	ご飯 ヒレカツ 卵の花炒り煮 みそ汁 ピーチヨーグルト
21	火	ご飯 焼き魚(さんま) ウインナー みそ汁 ふりかけ	麦ご飯 鶏肉のしょうが焼き がんもどきの含め煮 とろろ汁 お月見ゼリー	焼きうどん 中華冷奴 ニラ玉スープ パイン
22	水	食パン マーガリン・イチゴ ツナサラダ バナナ 牛乳	麦ご飯 肉じゃが ささみの梅肉和え みそ汁 くずきり	ご飯 魚のムニエル 付) きのこソテー 青菜のサラダ 肉団子スープ 梨
23	木	ご飯 焼き魚(さけ) 卵やき みそ汁 味付けのり	麦ご飯 鮭のチーズフライ 付) 線キャベツ ひじきの和風サラダ 冬瓜のスープ ジョア	ご飯 鶏肉の塩だれ焼き 付) ｶﾌﾌﾞﾙ・ﾄﾏﾄ 南瓜のごま炒め あおさ汁 魚みそ
24	金	菓子パン 惣菜パン 卵スープ チーズ 牛乳	麦ご飯 ポークケチャップ ジャーマンポテト 豆乳スープ キウイ	ご飯 さんまの竜田揚げ 白菜とベーコンのおかか和え みそ汁 ゼリー
25	土	食パン マーガリン・リンゴ カレーソテー ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 赤魚の煮付け 付) お浸し 茄子の甘酢炒め そうめん汁 梨	ご飯 八宝菜 3色ナムル ミニ春巻き 南瓜の中華スープ
26	日	ご飯 焼き魚(さば) さつま揚げ みそ汁 納豆	麦ご飯 ロールキャベツ 大根サラダ エビ玉スープ ワッフル	ご飯 鶏肉のみそ漬け焼き 五目ピーマン炒め 青菜のすまし汁 ぶどう