

9月27日～10月3日 給食献立表

令和3年

常食

日	曜	朝食	昼食	夕食
27	月	食パン マーガリン・チョコ チーズいりスクランブル ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 鶏肉のアップルソース 大根サラダ マカロニスープ パイナップル	ご飯 魚汁 ちくわの磯辺揚げ きゅうりのゆかり和え
28	火	ご飯 焼き魚(さんま) ウインナー みそ汁 ふりかけ	麦ご飯 鮭のコーンマヨ焼き ポークビーンズ あさりのスープ フルーツヨーグルト	ご飯 焼き豚 付) 中華きゅうり 人参しりしり すまし汁 みかん
29	水	食パン マーガリン・イチゴ スパゲッティサラダ バナナ 牛乳	親子丼 いかの酢の物 もずくのみそ汁 梨	ご飯 地魚の南蛮漬け ほうれん草の白和え もやしのスープ ジュース
30	木	ご飯 焼き魚(さけ) オムレツ みそ汁 のり佃煮	麦ご飯 肉団子の甘酢あんかけ 小松菜とじゃこの炒め物 きのこ汁 パパイヤの漬物	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き カルパッチョサラダ ミルクスープ キウイ
1	金	菓子パン 惣菜パン クラムチャウダー チーズ 野菜ジュース	麦ご飯 揚げ魚のみぞれ和え 野菜チャンプルー すまし汁 ヤクルト	ご飯 豚肉のごまみそ炒め わかめと春雨の酢の物 中華スープ オレンジ
2	土	食パン マーガリン・リンゴ もやしのソテー ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 ゆで豚の薬味ソース 人参とツナの塩昆布和え さつま芋とりんごの甘煮 わんたんスープ	ご飯 魚のみみじ焼き 付) ピーマンソテー 鶏ごぼうこんにゃく 竹輪のみそ汁 くずきり
3	日	ご飯 焼き魚(さば) さつま揚げ みそ汁 納豆	カレーピラフ 南瓜のガーリックソテー うずらの卵スープ ぶどう	きつねうどん ミックスフライ キャベツの中華和え ゼリー