

10月 11日 ~ 17日 給食献立表

令和3年

常食

日	曜	朝食	昼食	夕食
11	月	食パン マーガリン・チョコ ツナ入りスクランブル ヨーグルト 牛乳	シーフードカレー ハムサラダ コーンスープ カルピスゼリー	ご飯 豚バラの塩炒め 青菜のピーナッツ和え 魚汁 みかん
12	火	ご飯 焼き魚（さんま） ウインナー みそ汁 ふりかけ	麦ご飯 鶏肉のねぎみそ焼き 付) ピーマン昆布 切干大根の煮物 もずくと卵のスープ 柿	ご飯 ぎせい豆腐 付) いんげんのおかか和え なすのごま炒め とろろ汁 ジュース
13	水	食パン マーガリン・仔ゴ ごぼうのサラダ バナナ 牛乳	麦ご飯 魚のフリッター シーザーサラダ ミネストローネ ヤクルト	ご飯 鶏肉の醤油麹焼き 付) 絹さやソテー 冬瓜のエビあんかんげ みそ汁 キウイ
14	木	ご飯 焼き魚（さけ） オムレツ みそ汁 のり佃煮	麦ご飯 豚肉の梅香焼き ごぼうの炒り煮 しらたきの明太炒め けんちん汁	ご飯 チーズハンバーグ 付) 人参のコンソメ煮 ブロッコリーのサラダ 野菜スープ ぶどう
15	金	菓子パン 惣菜パン 具だくさんスープ チーズ 牛乳	麦ご飯 ホイコーロー 春雨の中華和え わかめスープ オレンジ	ご飯 魚のごま竜田揚げ 付) ゆでキャベツ じゃがいものそぼろ煮 みそ汁 フルーチェ
16	土	食パン マーガリン・リンゴ キャベツソテー ヨーグルト 牛乳	**養護学校運動会** 麦ご飯 魚のきのこあん 厚揚げの卵とじ さつま芋のみそ汁 オレンジ	ご飯 手羽元の照り煮 ひじきのきんぴら つみれ入りスープ 魚みそ
17	日	ご飯 焼き魚（さば） さつま揚げ みそ汁 納豆	スパゲティナポリタン おからのマヨサラダ ホタテのスープ フルーツヨーグルト	ご飯 すき焼き 野菜の甘酢和え すまし汁 リンゴ