

10月18日～24日 給食献立表

令和3年

常食

日	曜	朝食	昼食	夕食
18	月	食パン マーガリン・チョコ スクランブルエッグ ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 ミックスフライ はんぺんサラダ 切り干し大根のスープ キウイ	ご飯 豚肉の生姜焼き 青菜の梅肉和え みそ汁 ゼリー
19	火	ご飯 焼き魚（さんま） ウインナー みそ汁 ふりかけ	麦ご飯 鮭の西京焼き 付) きのこソテー 揚げさつま芋のおろし和え のっぺい汁 パパイアの漬物	ご飯 酢鶏 中華冷奴 かに玉スープ 柿
20	水	食パン マーガリン・イチゴ マカロニサラダ バナナ 牛乳	麦ご飯 タンドリーポーク 付) 粉ふきいも ハムのマリネ ホタテチャウダー みかん	炊き込みご飯 さんまの塩焼き いかの和え物 みそ汁 ヤクルト
21	木	ご飯 焼き魚（さけ） 卵やき みそ汁 味付けのり	麦ご飯 鶏肉のごまマヨネーズ焼き れんこんとひじきの炒め煮 大根のゆかり和え なめこ汁	ご飯 豚肉のケチャップ煮 里芋の和風サラダ エビとアスパラのスープ リンゴ
22	金	菓子パン 惣菜パン パンプキンスープ チーズ 牛乳	麦ご飯 白身魚のパネソテー ポークビーンズ コンソメスープ バナナヨーグルト	ご飯 とり天 きゅうりとツナ酢の物 五目みそ汁 オレンジ
23	土	食パン マーガリン・リンゴ 小松菜のソテー ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 肉団子と白菜のスープ煮 ささみのマヨ和え エリンギの炒め物 くずきり	ご飯 さばの味噌ホイル焼き 肉野菜炒め つみれ汁 もも缶
24	日	ご飯 焼き魚（さば） さつま揚げ みそ汁 納豆	麦ご飯 豚バラと大根の旨煮 小松菜の干しえびの炒め物 すまし汁 柿	ご飯 麻婆豆腐 棒々鶏 わんたんスープ ジュース