

# 10月25日～31日 給食献立表

令和3年

常食

日	曜	朝食	昼食	夕食
25	月	食パン マーガリン・チョコ スクランブル ヨーグルト 牛乳	豚肉のみそ炒め丼 わかめと春雨の酢の物 すまし汁 梨	ご飯 魚のカレームニエル 付) 粉ふきいも ペンネのトマトソース レタスのスープ ヤクルト
26	火	ご飯 焼き魚(さんま) ウインナー みそ汁 ふりかけ	麦ご飯 鶏肉のマスタード焼き 付) ほうれん草ソテー じゃこサラダ コンソメスープ プリン	ご飯 和風根菜ハンバーグ 付) カットコーン たらこマヨ和え そうめん汁 オレンジ
27	水	食パン マーガリン・チョコ スパゲッティサラダ バナナ 牛乳	麦ご飯 豆腐となすの肉あんかけ もやしのごま酢和え 魚汁 カルピスポンチ	ご飯 鶏肉の南蛮漬け 青菜とツナの煮浸し とろろ汁 みかん
28	木	ご飯 焼き魚(さけ) オムレツ みそ汁 のり佃煮	麦ご飯 ししゃもの唐揚げ ほうれん草の白和え すまし汁 柿	ご飯 豚肉のオイスターソース炒め 3色ナムル 蒸しぎょうざ かき玉中華スープ
29	金	菓子パン 惣菜パン 粒入りコーンスープ チーズ 牛乳	**お弁当** **バーベキュー**	バターライス ビーフシチュー 海藻サラダ 野菜スープ 梨
30	土	食パン マーガリン・リンゴ カレーソテー ヨーグルト 牛乳	ツナ玉チャーハン 切干大根のサラダ あさりとえびのスープ さつまいものレモン煮	ご飯 地魚の照り焼き 付) お浸し 里芋のごまそばろ煮 豚汁 もも缶
31	日	ご飯 焼き魚(さば) さつま揚げ みそ汁 納豆	メンチカツバーガー オニボテ タルタルサラダ 豆乳スープ ジョア	ご飯 筑前煮 小松菜のおかまヨ和え きのこのすまし汁 柿