

11月 15日 ~ 21日 給食献立表

令和3年

常食

日	曜	朝食	昼食	夕食
15	月	食パン マーガリン・チョコ チーズスクランブル ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 魚の香りみそ焼き エビと豆腐の旨煮 すまし汁 パパイヤの漬物	ご飯 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 春雨の酢の物 水菜のみそ汁 リンゴ
16	火	ご飯 焼き魚（さんま） ウインナー みそ汁 ふりかけ	三色丼 キャベツのごま和え あおさ汁 みかん	ご飯 梅ジンジャーポーク 大豆の五目煮 きゅうりの塩昆布和え すまし汁（卵豆腐）
17	水	食パン マーガリン・仔ゴ マカロニサラダ バナナ 牛乳	麦ご飯 鶏肉の塩だれ焼き がんもどきの含め煮 けんちん汁 柿	ご飯 魚汁 はんぺんフライ ほうれん草の和え物 はったい粉もち
18	木	ご飯 焼き魚（さけ） 卵やき みそ汁 味付けのり	カツカレー ブロッコリーのサラダ レタスのスープ フルーツヨーグルト	ご飯 豚肉のチーズ焼き あさりの酒蒸し 人参のマリネ 豆乳スープ
19	金	菓子パン 惣菜パン 具だくさんスープ チーズ ヨーグルッペ	麦ご飯 ぶり大根 アスパラのきんぴら かき玉みそ汁 リンゴ	ご飯 揚げ豆腐肉みそかけ 五目ビーフン炒め すまし汁 ジュース
20	土	食パン マーガリン・リンゴ キャベツソテー ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 豚肉のマーマレード煮 和風ポテトサラダ もやしのスープ ゼリー	ご飯 魚と野菜の甘酢炒め 山吹和え あさりのみそ汁 みかん
21	日	ご飯 焼き魚（さば） さつま揚げ みそ汁 納豆	焼きそば 大根サラダ トマトの華風スープ プリン	ご飯 豚肉のみそ漬け焼き 付）里芋の磯部和え ひじきの炒め煮 すまし汁 キウイ