

12月 6日 ~ 12日 給食献立表

令和3年

常 食

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
6	月	食パン マーガリン・チョコ ツナスクランブル ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 白身魚のパネソテー ポークビーンズ コンソメスープ バナナヨーグルト	ご飯 鶏肉とじゃが芋の旨煮 ほうれん草のピーナッツ和え なめこ豆腐 みそ汁
7	火	ご飯 焼き魚 ソーセージ みそ汁 ふりかけ	麦ご飯 豚肉のごまみそ炒め あさり入りおから 竹輪のすまし汁 パイアの漬物	ご飯 麻婆なす 春雨の中華和え わかめスープ オレンジ
8	水	ロールパン マーガリン・仔ゴ 南瓜のサラダ バナナ 牛乳	麦ご飯 ささみフライ ピーマンチャンプルー 白菜のみそ汁 ヤクルト	ご飯 魚のアーモンド焼き ペンネのトマトソース 肉団子スープ キウイ
9	木	ご飯 焼き魚 オムレツ みそ汁 のり佃煮	焼きうどん 豆腐サラダ エビ玉スープ 杏仁プリン	ご飯 豚肉の梅香焼き ごぼうの炒り煮 しらたきの明太炒め すまし汁
10	金	菓子パン 惣菜パン 卵スープ チーズ 牛乳	麦ご飯 豚肉のガーリックソテー シーザーサラダ ミネストローネ リンゴ	鶏飯 キャベツのごま和え ココアふくらかん
11	土	食パン マーガリン・リンゴ 小松菜のソテー ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 手羽元の中華煮 茄子の甘辛炒め すまし汁 柿	ご飯 地魚のゆかり揚げ 人参しりしり 五目みそ汁 ゼリー
12	日	ご飯 焼き魚 さつま揚げ みそ汁 納豆	コロケパン オニポテ ほうれん草のサラダ 野菜スープ R1飲むヨーグルト	ご飯 肉豆腐 青菜のじゃこ炒め さつまいものレモン煮 あおさ汁