

# 12月13日～19日 給食献立表

令和3年

常食

日	曜	朝食	昼食	夕食
13	月	食パン マーガリン・チョコ スクランブルエッグ ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 みぞれチキン ひじきの炒め煮 みそ汁 漬物	ご飯 魚のごまマヨネーズ焼き ジャーマンポテト ほたてのスープ オレンジ
14	火	ご飯 焼き魚 ウインナー みそ汁 ふりかけ	麦ご飯 魚のピザソース焼き れんこんサラダ 豆乳ポタージュ キウイ	ご飯 豚肉のオイスターソース炒め 酢醤油和え 椎茸のすまし汁 ミルミル
15	水	ロールパン マーガリン・仔ゴ 線キャベツのサラダ バナナ 牛乳	スパゲティナポリタン カルパッチョ じゃが玉スープ フルーツヨーグルト	ご飯 鶏肉の醤油麹焼き 大根のエビあんかんけ いもの天ぷら みそ汁
16	木	ご飯 焼き魚 卵やき みそ汁 味付けのり	麦ご飯 鮭のきのこあん 厚揚げのそぼろ煮 きゅうりのゆかり和え すまし汁	ご飯 ミートローフ 付) 粉ふきいも 野菜のトマト煮 レタススープ リンゴ
17	金	菓子パン 惣菜パン パンプキンスープ チーズ ヨーグルッペ	麦ご飯 焼肉 チョレギサラダ かき玉中華スープ もも缶	ご飯 ししゃもの唐揚げ アスパラのきんぴら けんちんみそ汁 ゼリー
18	土	食パン マーガリン・リンゴ 青菜のソテー ヨーグルト 牛乳	ポークカレー ブロッコリーとえびのマリネ プリン	ご飯 ジャージャン豆腐 ごま酢和え もずくスープ キウイ
19	日	ご飯 焼き魚 さつま揚げ みそ汁 納豆	麦ご飯 魚の明太焼き 肉野菜炒め そうめん汁 みかん	牛丼 白菜の酢の物 あさりのスープ フルーチェ