

12月20日～26日 給食献立表

令和3年

常食

日	曜	朝食	昼食	夕食
20	月	食パン マーガリン・チョコ チーズスクランブル ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 豚かつ いかの酢の物 つみれ汁 ピーチヨーグルト	ご飯 地魚のニラ玉焼き 付) ブロッコリーのごま和え 五目きんぴら 白菜のすまし汁 リンゴ
21	火	ご飯 焼き魚 ソーセージ みそ汁 ふりかけ	麦ご飯 さんまの梅みそ焼き 牛肉とごぼうの炒め すまし汁 黒糖大学芋	ご飯 豆腐ハンバーグ 付) 人参のコンソメ煮 ほうれん草のサラダ カレー風味のスープ オレンジ
22	水	ロールパン マーガリン・イチゴ スパゲッティサラダ バナナ 牛乳	麦ご飯 豚バラと大根の旨煮 小松菜と干しえびの炒め物 もずくの卵スープ ゼリー	ご飯 魚汁 ちくわの磯辺揚げ 南瓜の煮物
23	木	ご飯 焼き魚 オムレツ みそ汁 のり佃煮	麦ご飯 チキン南蛮 ピーマンのツナ和え 豆腐のすまし汁 オレンジ	中華丼 棒々鶏 わかめの中華スープ ジョア
24	金	菓子パン 惣菜パン 具だくさんスープ チーズ 牛乳	**終業式** **利用者忘年会**	えびピラフ フライドチキン 付) 磯風味ポテト グリーンサラダ 人参ポタージュ ミニケーキ
25	土	食パン マーガリン・リンゴ カレーソテー ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 魚の香味焼き 付) お浸し 肉じゃが なめこのみそ汁 漬物	ご飯 豚肉のケチャップ煮 もやしのサラダ コンソメスープ パイナップル
26	日	ご飯 焼き魚 さつま揚げ みそ汁 納豆	麦ご飯 チンジャオロース 大根ナムル わんたんスープ キウイ	ご飯 おでん 春雨のごま酢和え 青菜のすまし汁 くずきり