

# 1月31日～2月6日 給食献立表

令和4年

常食

日	曜	朝食	昼食	夕食
31	月	食パン マーガリン・チョコ スクランブルエッグ ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 魚の明太焼き 肉野菜炒め 豆乳みそ汁 ジュース	ご飯 豚肉のケチャップ煮 ブロッコリーのマリネ コンソメスープ キウイ
1	火	ご飯 焼き魚 ウインナー みそ汁 ふりかけ	えび天うどん 豚バラ大根 塩昆布和え みかん	ご飯 ねぎ塩チキン 付) カットコーン 小松菜のピーナッツ和え けんちん汁 フルーツヨーグルト
2	水	ロールパン マーガリン・仔ｺ 線キャベツのサラダ バナナ 牛乳	麦ご飯 鶏肉の梅かつお がんもどきの含め煮 もずくのみそ汁 オレンジ	炊き込みご飯 さんまの塩焼き わかめと春雨の酢の物 あさりのすまし汁 ゼリー
3	木	ご飯 焼き魚 卵やき みそ汁 味付けのり	巻き寿司 カルパッチョ いわしのつみれ汁 よもぎ蒸しパン	ご飯 おにバーーグ!!! 明太ポテトサラダ コーンポタージュ 甘納豆
4	金	菓子パン 惣菜パン パンプキンスープ チーズ ジュース	麦ご飯 鮭のタルタル焼き ハムのサラダ チンゲン菜のスープ いちご	ご飯 鶏肉と大根の甘辛煮 春菊の白和え なすの揚げ出し みそ汁
5	土	食パン マーガリン・リンｺ カレーソテー ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 豚肉のごまみそ炒め 高野豆腐のころころ煮 そうめん汁 リンゴ	ご飯 麻婆なす ナムル 蒸しぎょうざ 中華スープ
6	日	ご飯 焼き魚 さつま揚げ みそ汁 納豆	三色丼 ほうれん草の和え物 すまし汁 はったい粉もち	ご飯 地魚のマリネ 切り干し大根のソテー ひじきのスープ キウイ