

3月7日～13日 給食献立表

令和4年

常食

日	曜	朝食	昼食	夕食
7	月	食パン マーガリン・チョコ ツナスケランブル ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 エビチリ ミニ春巻き 中華スープ パイナップル缶	ご飯 手羽元と卵の照り煮 いり豆腐 すまし汁 魚みそ
8	火	ご飯 焼き魚 ウインナー みそ汁 ふりかけ	麦ご飯 鶏のつくね焼き 切り昆布の炒め煮 あさりのすまし汁 パイナップルの漬物	ご飯 魚のフリッター 付) ミックスベジタブル おからのマヨサラダ ベーコンスープ みかん
9	水	ロールパン マーガリン・仔ゴ マカロニサラダ バナナ 牛乳	麦ご飯 ゆで豚のごまだれ 白菜とベーコンのおかか和え うずらの卵スープ キウイ	ご飯 甘辛肉団子 鶏ごぼうこんにゃく きゅうりの塩昆布和え なめこ汁
10	木	ご飯 焼き魚 オムレツ みそ汁 のり佃煮	三色丼 春菊の白和え すまし汁 リンゴ	ご飯 チキン南蛮 ハムのマリネ カレー風味のスープ たんかんパバロア
11	金	菓子パン 惣菜パン ポトフ チーズ ヨーグルッペ	**卒業祝賀会** 赤飯 刺身 おかず折り 吸い物 ケーキ お茶	ハヤシライス 大根サラダ 千野菜スープ ジュース
12	土	食パン マーガリン・リンゴ キャベツのソテー ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 豚肉の醤油麹焼き ひじきと南瓜の煮物 すまし汁 (卵豆腐) くずきり	炊き込みご飯 ししゃもの塩焼き ブロッコリーのごま和え 豚汁 みかん
13	日	ご飯 焼き魚 さつま揚げ みそ汁 納豆	麦ご飯 ミックスフライ 付) 千切り野菜 和風ポテトサラダ チンゲン菜のスープ いちご	ご飯 蒸し鶏のきのこあん 小松菜のピーナッツ和え すまし汁 カルピスポンチ