

# 3月 21日 ~ 27日 給食献立表

令和4年

常食

日	曜	朝食	昼食	夕食
21	月	食パン マーガリン・チョコ チーズスクランブル ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 豚肉のピカタ 切り干し大根のソテー ホタテチャウダー キウイ	ご飯 あおさのかき揚げ キャベツの酢の物 魚汁(小) ジュース
22	火	ご飯 焼き魚 ウインナー みそ汁 ふりかけ	麦ご飯 鮭のみりん焼き 付) お浸し 鶏団子の含め煮 そうめん汁 たんかん	ご飯 酢鶏 中華冷奴 かに玉スープ もも缶
23	水	ロールパン マーガリン・イチゴ 南瓜のサラダ バナナ 牛乳	麦ご飯 揚げ豆腐肉みそかけ ピーマンチャンプルー すまし汁 漬物	ご飯 魚のアーモンド焼き ポークビーンズ チンゲン菜のスープ スイートポテト
24	木	ご飯 焼き魚 オムレツ みそ汁 のり佃煮	ちゃんぽんめん シューマイ 3色ナムル プリン	ご飯 手羽元の唐揚げ 人参とツナの塩昆布和え 竹輪のすまし汁 いちごヨーグルト
25	金	菓子パン 惣菜パン 卵スープ バナナ チーズ ジュース	ビーフカレー ハムサラダ コンソメスープ ジョア	ご飯 地魚のニラ玉焼き 五目きんぴら みそ汁 たんかん
26	土	食パン マーガリン・リンゴ もやしのソテー ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 鯖の竜田揚げ わかめと春雨の酢の物 あさりのみそ汁 パパイヤの漬物	ご飯 豚肉のアップルソース 里芋の和風サラダ ジュリアンスープ いちご
27	日	ご飯 焼き魚 さつま揚げ みそ汁 納豆	えびピラフ オニボテ じゃこサラダ ベーコンスープ ゼリー	ご飯 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 白菜のおかか和え すまし汁 キウイ