

4月 11日 ~ 17日 給食献立表

令和4年

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
11	月	黒糖ロールパン ツナスクランブル ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 鮭の西京焼き 里芋のごまそぼろ煮 すまし汁 オレンジ	親子丼 春雨の酢の物 みそ汁
12	火	ご飯 焼き魚 ウインナー みそ汁 ふりかけ	タコライス マセドアンサラダ ほたてのスープ	ご飯 豚肉の生姜焼き ピーマンのツナ和え あおさ汁 漬物
13	水	菓子パン 南瓜のサラダ バナナ 牛乳	麦ご飯 赤魚の煮つけ 牛肉とごぼうの炒め つみれのみそ汁 R1飲むヨーグルト	ご飯 煮込みハンバーグ れんこんサラダ コンソメスープ いちご
14	木	ご飯 焼き魚 卵やき みそ汁 味付けのり	麦ご飯 松風焼き ひじきの炒め煮 すまし汁 ゼリー	ご飯 鶏肉の竜田揚げ ほうれん草のごま和え みそ汁 オレンジ
15	金	菓子パン もやしのソテー チーズ 牛乳	カツカレー 豆腐サラダ ソフール (いちご味)	ご飯 魚の薬味ソース 厚揚げの卵とじ けんちんみそ汁 リンゴ
16	土	ご飯 焼き魚 さつま揚げ みそ汁 ふりかけ	麦ご飯 ミックスフライ 人参しりしり すまし汁 ヤクルト	ご飯 甘辛肉団子 ツナキャベツのサラダ エビとアスパラのスープ キウイ
17	日	菓子パン 惣菜パン バナナ ヨーグルト ジュース	焼肉丼 チョコレギサラダ かき玉中華スープ	ご飯 鯖のごまだれ焼き 大根のエビあんかんけ みそ汁 ゼリー