

5月2日～8日 給食献立表

令和4年

日	曜	朝食	昼食	夕食
2	月	食パン マーガリン・チョコ スクランブルエッグ ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 鶏の唐揚げ 高野豆腐の卵とじ じゃが芋のみそ汁 くずきり	ご飯 煮込みハンバーグ ブロッコリーのマリネ クラムチャウダー オレンジ
3	火	ご飯 焼き魚 ウインナー みそ汁 ふりかけ	麦ご飯 豆腐となすの肉あんかけ もやしのごま酢和え そうめん汁 カルピスポンチ	ご飯 豚肉の香草焼き ポテトサラダ ジュリアンスープ パイ缶
4	水	ロールパン マーガリン・仔ゴ スパゲッティサラダ バナナ 牛乳	牛丼 白菜とベーコンのおかか和え みそ汁 リンゴ	ご飯 地魚のゆかり揚げ 金平れんこん かき玉汁 ジュース
5	木	ご飯 焼き魚 卵やき みそ汁 味付けのり	麦ご飯 鶏肉のマーマレード焼き ジャーマンポテト 大根のスープ もも缶	こいのぼりライス ミックスフライ カルパッチョ コーンポタージュ かしわ餅
6	金	食パン マーガリン・リンゴ キャベツソテー チーズ ヨーグルッペ	麦ご飯 トンテキ ひじきの炒め煮 魚汁 いちごヨーグルト	チキンカレー 海藻サラダ うずらの卵スープ プリン
7	土	ご飯 焼き魚 さつま揚げ みそ汁 納豆	焼きそば 大根サラダ 具だくさんスープ ミニワッフル	ご飯 鶏肉の塩だれ焼き 付) ブロッコリーのごま和え 大根とさば缶のみそ煮 すまし汁 キウイ
8	日	菓子パン 惣菜パン バナナ ヨーグルト ジュース	麦ご飯 鮭のみそチーズ焼き 春雨ソテー 豆乳みそ汁 リンゴ	ご飯 ホイコーロー 中華冷奴 わかめスープ 黒糖大学芋