

5月23日～29日 給食献立表

令和4年

| 日 | 曜 | 朝食 | 昼食 | 夕食 |
|----|---|---|---|---|
| 23 | 月 | 食パン マーガリン・チョコ スクランブルエッグ ヨーグルト 牛乳 | 麦ご飯 鶏肉の磯風ソテー 南瓜のごま炒め 大根のみそ汁 リンゴ | ご飯 厚揚げと野菜の甘辛煮 もやしの塩昆布和え なすの煮おろし とろろ汁 |
| 24 | 火 | ご飯 焼き魚 ウインナー みそ汁 ふりかけ | 麦ご飯 肉団子の甘酢あんかけ 生わかめのナムル 中華風スープ オレンジ | ご飯 ゆで豚の薬味ソース 野菜のしらす和え 鶏汁 かしわ餅 |
| 25 | 水 | ロールパン マーガリン・イチゴ ごぼうのサラダ バナナ 牛乳 | 麦ご飯 ししゃもフライ 肉じゃが 五目みそ汁 漬物 | ご飯 おからバーグ カリフラワーのカレーマリネ 豆乳スープ もも缶 |
| 26 | 木 | ご飯 焼き魚 オムレツ みそ汁 のり佃煮 | 麦ご飯 油淋鶏 春雨の中華和え わんたんスープ キウイ | ご飯 豚肉の梅香焼き ちくわの酢の物 のっぺい汁 くずきり |
| 27 | 金 | 食パン マーガリン・リンゴ カレーソテー ヨーグルト 牛乳 | 麦ご飯 鯖のみそ煮 パパイヤの炒め物 もずくスープ 黒糖大学芋 | ご飯 チキン南蛮 大豆の五目煮 みそ汁 ゼリー |
| 28 | 土 | ご飯 焼き魚 さつま揚げ みそ汁 納豆 | 麦ご飯 豚肉のポン酢かけ 付) 大根おろし・大葉 たらこのマヨ和え 竹輪のすまし汁 オレンジ | ご飯 鮭のクリームソース ひじきサラダ オニオンスープ フルーツヨーグルト |
| 29 | 日 | 菓子パン 惣菜パン バナナ ヨーグルト ジュース | 焼きうどん 豆腐サラダ ニラ玉スープ パイ | ご飯 鶏のつくね焼き アスパラのきんぴら なめこのみそ汁 パパイヤの漬物 |