5月 30日 ～ 6月 5日 給食献立表

令和4年

日	曜	朝　食	昼　食	夕　食
30	月	食ﾊﾟﾝ　ﾏｰｶﾞﾘﾝ・ﾁｮｺ チーズスクランブル ヨーグルト 牛乳	麦ご飯 魚のバーベキューソース シーザーサラダ 肉団子スープ オレンジ	ご飯　　ささみフライ 付）線キャベツ いんげんといかのごま和え みそ汁　　ジョア
31	火	ご飯 焼き魚 ウインナー みそ汁 ふりかけ	麦ご飯 豚肉のみそ漬け焼き ひじきと南瓜の煮物 あさりのすまし汁 ココアふくれ菓子	ご飯 ロールキャベツ はんぺんサラダ エビ玉スープ キウイ
1	水	ﾛｰﾙﾊﾟﾝ　ﾏｰｶﾞﾘﾝ・ｲﾁｺﾞ スパゲッティサラダ バナナ 牛乳	麦ご飯 魚のカレー天ぷら 鶏団子の含め煮 かき玉汁 Ｒ1飲むヨーグルト	三色丼 わかめと春雨の酢の物 魚汁 ピーチヨーグルト
2	木	ご飯 焼き魚 卵やき みそ汁 味付けのり	麦ご飯 エビチリ 棒々鶏 中華スープ パイン	わかめご飯 松風焼き オクラのピーナッツ和え すまし汁 プリン
3	金	食ﾊﾟﾝ　ﾏｰｶﾞﾘﾝ・ﾘﾝｺﾞ ほうれん草ソテー チーズ 牛乳	麦ご飯 鶏肉の南蛮漬け 小松菜のじゃこ炒め さつまいものﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ煮 みそ汁	ご飯　　鮭のパン粉焼き 付）人参のコンソメ煮 マカロニサラダ　　大根スープ メロン
4	土	ご飯 焼き魚 さつま揚げ みそ汁 納豆	麦ご飯 豚肉の朝鮮焼き もやしとハムのごま酢和え うずらの卵スープ リンゴ	ご飯 筑前煮 青菜のおかかマヨ和え すまし汁 パパイヤの漬物
5	日	菓子パン 惣菜パン バナナ ヨーグルト ジュース	オムライス カルシウムサラダ ベーコンスープ ミニワッフル	ご飯 鯖の竜田揚げ いり豆腐 南瓜のみそ汁 オレンジ