

7月 18日 ~ 24日 給食献立表

令和4年

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
18	月	食パン マーガリン・チョコ チーズいりスクランブル ヨーグルト 牛乳	**バーベキュー** **お弁当**	ご飯 豆腐とエビのとろみ煮 もやしのごま酢和え なめこのみそ汁 リンゴ
19	火	ご飯 焼き魚 ウインナー みそ汁 ふりかけ	麦ご飯 魚のゆかり揚げ にがうり味噌 すまし汁 キウイ	ご飯 豚バラの塩炒め バンサンスー わかめスープ ピーチヨーグルト
20	水	ロールパン マーガリン・イチゴ ツナサラダ バナナ 牛乳	夏野菜カレー きゅうりとささみのマヨ和え コンソメスープ ジョア	五目ご飯 赤魚のポン酢かけ 付) 大根おろし・大葉 オクラのピーナッツ和え みそ汁 パイン缶
21	木	ご飯 焼き魚 オムレツ みそ汁 のり佃煮	麦ご飯 豚肉の梅香焼き ごぼうの炒り煮 しらたきの明太炒め すまし汁	ご飯 鮭のクリームソース ポークビーンズ 卵スープ オレンジ
22	金	食パン マーガリン・リンゴ 小松菜のソテー チーズ 牛乳	スパゲティナポリタン じゃが芋の和風サラダ ホタテのスープ パイ	ご飯 冬瓜とかしわのみそ煮 青菜の白和え すまし汁 パイヤの漬物
23	土	ご飯 焼き魚 さつま揚げ みそ汁 納豆	☆土用丑の日☆ うなぎちらし寿司 もずくの天ぷら あさりのすまし汁 すいか	ご飯 豚肉のアップルソース ひじきサラダ レタスのスープ ヤクルト
24	日	菓子パン 惣菜パン バナナ ヨーグルト ジュース	中華丼 トマトときゅうりの南蛮和え しゅうまい 春雨スープ	ご飯 地魚フライ (タルタルソース) 付) 線キャベツ こんにゃく金平 小松菜のみそ汁 オレンジ